

Recomendaciones de la Sociedad Chilena de Reumatología:

CUIDADOS DEL PACIENTE REUMÁTICO FRENTE AL CORONAVIRUS (COVID-19)

Las personas que sufren artritis reumatoide, lupus u otra enfermedad reumática, deben tener especial cuidado a la hora de enfrentar el COVID-19. Si además están con inmunosupresores como los medicamentos biológicos, inhibidores de JAK, esteroides y fármacos antirreumáticos modificadores de enfermedades convencionales (DMARD) como por ejemplo el metotrexato, es necesario saber las condiciones para continuar o suspender el tratamiento. Para esto la Sociedad Chilena de Reumatología ha elaborado una serie de recomendaciones.

Si bien los medicamentos inmunosupresores evitan que las enfermedades reumáticas empeoren, aún no se sabe qué efectos pueden tener frente a una infección por COVID-19. Lo que sí sabemos es que cuando se dejan estos medicamentos se puede experimentar un brote, por lo recomendamos **no suspender ni reducir su medicación en este momento, a menos que su médico le indique lo contrario por un motivo particular o porque efectivamente tenga la infección COVID-19.**

Contrario a esto y dependiendo de los resultados, **si usted es positivo para COVID-19, debe interrumpir su terapia biológica**, como lo haría con cualquier infección activa. El tratamiento puede reanudarse después de que la infección haya desaparecido en coordinación con su médico tratante. No obstante, insistimos que, ante cualquier sospecha de infección, se comuniquen con su médico para establecer los pasos a seguir.

Así también es recomendable tener aislamiento, por lo que si se acerca la fecha de una consulta con el doctor, recomendamos preguntarle a su médico o reumatólogo si esto es esencial. Si no lo es, puede portergar la consulta, realizarla por teléfono o por algún otro dispositivo remoto.

Es fundamental **vacunarse contra la influenza y el neumococo (si le corresponde)**. La vacunación comienza mañana lunes 16 de marzo y hacemos un llamado a todos los pacientes reumáticos a recibir la vacuna en las próximas semanas.

Recordarles además que, en primer lugar, busquen y cumplan con los consejos ofrecidos por el Ministerio de Salud, Servicios de Salud o sus respectivos Hospitales y Centros de Salud, ya que contarán con la información más actualizada y adaptada a las circunstancias locales.

Y para finalizar, reiteramos las medidas preventivas que el Minsal ha difundido:

- Lávese las manos con regularidad durante al menos 20 segundos con agua y jabón. Séquese bien después.
- Evite tocarse la cara.
- La tos o los estornudos deben realizarse en el codo o papel, el que debe desecharse de manera segura.
- Use pañuelos desechables.
- Use mascarilla cuando esté enfermo; si no hay síntomas, no es necesario usarla (la mascarilla no puede prevenir por completo la transmisión del virus, pero es un buen recordatorio de no tocarse la cara y sirve para advertir a los demás que es posible que no esté bien).
- Practique el distanciamiento social sensible, especialmente de las personas que parecen estar enfermas, por ejemplo, tos o estornudos.
- Al saludarnos, evite el contacto: sin besos, sin estrechar la mano, sin abrazos.
- Evite el transporte público en horario peak y evite también grandes grupos de personas.
- No haga viajes innecesarios, y si son urgentes preste atención a los consejos de salud.